2026 年 11 月 10 日

公益財団法人 榊原記念財団
附属 榊原記念病院
SAKAKIBARA HEART INSTITUTE

ヘルスケア フードの明日を考える
日清医療食品株式会社

公益財団法人榊原記念財団
附属榊原記念病院

日清医療食品株式会社

榊原記念病院×日清医療食品
「心臓を守るお料理教室」を開催しました

日清医療食品株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:立林勝美 以下「日清医療食品」)は、公益財団法人 榊原記念財団附属 榊原記念病院（東京都府中市、院長：磯部光章 以下 「榊原記念病院」）と「心臓を守るお料理教室」を府中市市民活動センタープラッツにて、開催いたしました。本取り組みは今回で 9 回目を迎えます。

【実施目的】

本取り組みは、より多くの方に心臓の健康について関心を持っていただくことを目的に、持続可能な開発目標（SDGs）の達成への貢献と、地域住民の「健康寿命」の延伸を目指しています。
今回は「不整脈を知って、上手に付き合おう」をテーマに、医師・看護師・管理栄養士による講演とご家庭でも取り入れやすい蒸し料理を活用した減塩食の調理実演を行い、参加者の皆さまに完成した料理をご試食いただきました。

【榊原記念病院の講演】

テーマ	所属	氏名
不整脈ってなーに？	循環器内科医長	浅野 奏
1 分でできる健康チェック ～検脈のすすめ～	榊原記念病院附属クリニック 看護師	上村 美穂子
食習慣を見直してみよう ～間食・飲酒を中心に～	管理栄養士	皆川 健太

【日清医療食品の調理実演】

テーマ	所属	氏名
家庭でもできる 蒸し料理を取り入れた減塩食	調理師	田中 大輔

日清医療食品は、今後も「食」を通じて日本の医療・福祉サービスの質の向上に貢献し、皆さまの健康で豊かな生活をサポートしてまいります。

【本件に関するお問い合わせ先】

日清医療食品株式会社 人事総務本部 総務部広報課

［担当：榎・荻野・星野］

電話：03-3287-3619