

2025 年 6 月 25 日
和洋女子大学
日清医療食品株式会社

【2025 年 6 月】和洋女子大学と日清医療食品が

「少子高齢化の中でも食事提供を維持できる管理栄養士育成」のために

産学連携を実施

日清医療食品株式会社(代表取締役社長:立林 勝美/以下、日清医療食品)は、和洋女子大学(学長:金子 健彦)の健康栄養学科「栄養療法(治療食)実習」(通常食と治療食:糖尿病食の違いの実習)において、少子高齢化対策として少ない労働力でも安全・安心で均一な食事サービスの最先端方式を体験できる特別授業を実施しました。



【背景】

少子化が進む中、さまざまな業界で人手不足が顕在化しており、病院・介護施設においても食品の生産や食事サービスの提供現場における負荷低減のニーズが高まっています。

現状多くの病院・介護施設において全てを手作りで調理するクックサーブ方式※1での食事提供を実施していますが、徐々に調理済みの食材を工場から仕入れるセントラルキッチン方式※2の商品を活用した食事提供が増えてきています。

ただ、教育の現場において病院・介護施設での実習では従来のクックサーブ方式以外を学ぶことが難しく、座学授業がメインであり、学生が有用性等を学ぶにくい環境であること、授業で

は人手不足という社会課題などにどのような対応をしていかなければならないかという観点
がなかなか実施できないことから、両者は今回の特別授業を実施するに至りました。

この授業で学生が

① 社会課題である少子高齢化とその対策について

② 省力化となるセントラルキッチン方式による商品の有用性

の2点を学んでいただくことで、社会課題の解決ができる即戦力となる管理栄養士を目指す
ことを目的としています。授業では日清医療食品の「モバイルプラス※3」を活用していただく
ことで、学生の理解促進につなげます。

※1 クックサーブ方式:

現地で食材を下処理・加熱等の調理後、すぐに提供する調理法のこと。

※2 セントラルキッチン:

学校・病院などの大量調理を1カ所で行う施設です。食品衛生管理の徹底、専門の栄養士の効率的配置を行うことによる、
一定の品質の商品を安全かつ安定的に提供することを目的。

※3 モバイルプラス:

セントラルキッチンにて調理した食事を施設のニーズに応じ、真空パックにして配送するサービス。

【授業日程】

日時	6月2日(月) 13:00~15:25 6月4日(水) 9:45~12:10 15:25~17:50
場所	和洋女子大学(千葉県市川市国府台2-3-1) 南館3階 調理実習室
担当教員	多賀昌樹准教授

【授業の流れ】

- ・少子高齢化など社会背景の説明
- ・日清医療食品の会社説明
- ・モバイルプラス調理の手順説明
- ・学生による「栄養療法(治療食)実習」
- ※通常食、エネルギー制限食のチームに分かれて調理
- ・試食および撮影
- ・学生によるクックサーブ、クックチルの違いのプレゼン
- ・日清医療食品によるフィードバック

【お問い合わせ先】

日清医療食品株式会社 総務部 広報課 [担当: 山崎]

〒100-6420 東京都千代田区丸の内二丁目7番3号 東京ビルディング 20階

電話: 03-3287-3619 [メール info3301@nifs.co.jp](mailto:info3301@nifs.co.jp)

以上