

時間栄養学・柴田重信教授（「シン・食事サービス」の献立設計監修）が BS テレビ東京『いまからサイエンス』に出演決定

日清医療食品株式会社（代表取締役社長：立林 勝美／以下、日清医療食品）は、給食受託業務のさらなる向上とお客様へのサービス拡充を目的に、持続可能な食事サービス「シン・食事サービス（※1）」をスタートしております。シン・食事サービスにおいて重要な「時間栄養学」の第一人者である柴田重信教授（※2）のテレビ出演が決定し、当社のテストキッチン「SINspire Lab（シンスパイア・ラボ）（※3）」においても撮影が行われましたので、お知らせいたします。

記

1. 番組概要

放送局：BS テレビ東京
番組名：「いまからサイエンス」
放送日時：2026年6月17日（水）22：00 から

2. 番組内容

ノーベル賞候補から新進気鋭の研究者まで、日本のすごいサイエンティストの日常や人生のターニングポイントに迫る科学ドキュメンタリー番組です。最新技術や根源的な疑問を分かりやすく解説します。

3. 時間栄養学とは

人の体が持つリズムに合わせて必要な栄養を摂ることで、健康維持を実現する栄養学です。「いつ食べるか」という食のタイミングに着目した時間栄養学の第一人者が柴田重信教授です。

低栄養問題の解決に向け、社会実装として取り組んでいる例として、日清医療食品の「シン・食事サービス」における取り組みを紹介しています。

日清医療食品は「シン・食事サービス」を通じて、お客様にご満足いただけるサービスの提供を目指してまいります。そして、質の高い食事サービスの提供を通じて、皆様の健康をサポートしてまいります。

お問い合わせ先
日清医療食品株式会社
人事総務本部総務部広報課 [担当：榎・荻野・星野]
電話：03-3287-3619

以上

《参考》

■シン・食事サービスとは (※1)

【URL】 <https://www.nifs.co.jp/sin/>



「シン・食事サービス」は、DX化・リヒートウォーマーの導入・オリジナル商品の活用を通じて、安全でおいしい食事を提供し、食べやすく、食べさせやすく、かつ少量高栄養で省人化省力化を進めたサービスです。この革新的なサービスにより、医療・福祉業界のさまざまな社会課題を解決いたします。

【特徴】

1) 食の満足度向上

- ・おいしさ×食べやすさ×高栄養にこだわった商品開発
- ・国内メーカーのスペシャリストと協力したオリジナル商品
- ・介助者の負担を軽減し、喫食者には食べやすく飲み込みやすい食事を提供

2) 時間栄養学を取り入れたメニュー

- ・柴田重信教授監修の時間栄養学メニュー
- ・健康維持と低栄養解消を目指すメニュー構成

3) DX化による人手不足の解消

- ・リヒートウォーマーによる作業効率化
- ・栄養管理業務のセンター化
- ・食事せんのデジタル化を通じたDX推進

■柴田 重信 教授 (※2)

時間栄養学の第一人者である柴田教授に、シン・食事サービスの献立設計を監修していただいています。



早稲田大学 名誉教授
広島大学 特命教授
愛国学園短期大学 特任教授
UCSI University Malaysia
visiting professor

■テストキッチン「SINspire Lab (シンスパイア・ラボ)」とは (※3)

食事サービスの研究・開発を積極的に実施し、日清医療食品が提供するサービスの質の向上、ひいては業界のレベルアップに貢献できる企業を目指していくため、2025年4月に開設されました。



詳しくはリリースをご覧ください ▶ <https://www.nifs.co.jp/pressrelease/post-11804/>